

اسوه- مولتی ویتامین

قرص روکشدار

راهنماییهای عمومی:

ویتامین ها برای متابولیسم طبیعی بدن بسیار ضروری می باشند ویتامین ها ترکیبات آلی بوده و وجود آنها حتی به مقدار کم نیز برای سلامتی مفید هستند. غذاها بهترین منابع ویتامین ها می باشند. ویتامین های محلول در چربی از غذاهای چرب جذب شده و در بدن ذخیره می گردند. این مواد بطور طبیعی در ادرار دفع نمی شوند. ویتامین های محلول در آب در بدن ذخیره نشده و توسط ادرار دفع می گردند. این ویتامین ها به تدریج سبب مسمومیت می گردند.

این فرآورده برای بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری فرمایید.

این فرآورده مکمل بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان بیماری نمی باشد.

قبل از مصرف این مکمل در موارد زیر با پزشک مشورت کنید:

وجود سابقه حساسیت به ویتامینها و مواد دیگر از قبیل غذاها، مواد محافظ و رنگها
در صورت ابتلا به بیماریهای نظیر اعتیاد به نوشیدن الکل، بیماریهای کبدی و کلیوی، بیماریهای قلبی و عروقی، مشکلات خونریزی دهنده و بیماریهای خونی دیگر از قبیل کم خونی ناشی از فقر آهن یا کم خونی گویچه های داسی شکل و کم خونی مفرط، کمبود آنزیم گلوکز - ۶ فسفات دهیدروژناز، سابقه ابتلا به سنگ های کلیوی، بیماری قند خون، گلوکوم یا آب سیاه چشم، نقرس، کاهش فشار خون، زخم معده، بیماری چشمی به نام لبر، هیپرویتامینوز A
در صورت مصرف یا داروهای دیگر، مکمل ها و داروهای بدون نسخه
با استفاده از یک رژیم غذایی مناسب مانند گوشت، سبزیجات، میوه ها، لبنیات و غلات می توان ویتامین های مورد نیاز بدن را تامین کرد.
در صورتی که دریافت یک ویتامین برای یک یا چند روز فراموش شود، از آنجائیکه برای بوجود آمدن کمبود جدی ویتامین در بدن چند روزی زمان لازم است جای نگرانی وجود ندارد. با این حال در شرایطی که پزشک شما دریافت ویتامین را توصیه کرده است سعی کنید هر روز طبق دستور داده شده ویتامین را مصرف کنید.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

دریافت صحیح ویتامین ها در دوران حاملگی و شیردهی بسیار مهم است با وجود این دریافت مقادیر اضافی ممکن است برای مادر و جنین یا شیرخوار مضر باشد بنابراین مصرف این مکمل در بارداری و شیردهی باید تحت نظر پزشک باشد.

هشدارها و نکات قابل توصیه:

با توجه به وجود ریپوفلاوین (ویتامین B2) در این فرآورده ممکن است ادرار به رنگ زرد درآید.
بمنظور کاهش ناراحتی گوارشی، فرآورده های حاوی ویتامین را همراه غذا یا شیر و یا بعد از غذا مصرف نمایید.
تا زمانی که علت نیاز به مصرف ویتامین ها برطرف گردد، جهت آگاهی از این امر با پزشک خود تماس بگیرید.
مکمل را دقیقاً مطابق دستور پزشک مصرف کنید. مصرف بیش از حد برخی ویتامین ها از جمله ویتامین A و D باعث ذخیره شدن آنها در بدن سبب بروز مسمومیت می گردد.
دوزهای بالای ویتامین ث ممکن است در آزمونهای قند در افراد دیابتی و تست خون در مدفوع ایجاد نماید.

مورد مصرف:

کمک به سلامت عمومی بدن و تامین ویتامین های مورد نیاز بدن

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف مکمل ها براساس سن، جنس و شرایط فیزیکی شخص توسط پزشک تعیین می گردد.
میزان معمول مصرف مکمل در بزرگسالان روزانه یک قرص بصورت خوراکی است.

اسوه- مولتی ویتامین

قرص روکشدار

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است سبب بروز برخی عوارض ناخواسته نیز گردد. اگرچه کلیه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود ولی در صورت بروز هر یک از آنها فوراً با پزشک مشورت کنید.

شایع ترین عوارض جانبی که با مصرف ویتامین ها دیده می شوند شامل تهوع، استفراغ، اسهال، خستگی، ضعف و سستی، سردرد، فقدان اشتها، بثورات جلدی و خارش می باشد. عوارضی که در صورت مصرف مقادیر اضافی دیده می شوند شامل خشکی و زخم دهان و لبها، خواب آلودگی، دو بینی، تحریک پذیری، تکرر ادرار، افزایش حجم ادرار، درد معده، ریزش مو، تداشینگ، درد عضلانی، ضربان نامنظم قلب (تند یا کند)، تورم پا ها، کرختی دستها و بازوها

مسمومیت:

در صورت مصرف اتفاقی یا بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک، بیمار بایستی به بیمارستان منتقل گردد.

شرایط نگهداری:

دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

از مصرف این فرآورده پس از تاریخ انقضای آن خودداری نمایید.

در دمای کمتر از ۲۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

بسته بندی:

هر قرص روکشدار محتوی:

ویتامین A	۵۰۰۰ واحد بین المللی	ویتامین D3	۴۰۰ واحد بین المللی
ویتامین B1	۱/۵ میلی گرم	ویتامین E	۱۵ واحد بین المللی
ویتامین B2	۱/۷ میلی گرم	ویتامین B12	۶ میکروگرم
ویتامین B6	۲ میلی گرم	فولیک اسید	۲۰۰ میکروگرم
ویتامین C	۶۰ میلی گرم	نیکوتین آمید	۲۰ میلی گرم

۱۰۰ قرص روکشدار مولتی ویتامین به همراه یک برگه راهنما در یک جعبه مقوایی

AN.: Multi Vit F.C Tab - 205

لطفاً نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این دارو به مسئول پستی: ۱۵۵۴-۱۲۱۸۵

و یا پست الکترونیکی: info@osvapharma.com ارسال فرمایید.



شرکت داروسازی اسوه
www.osvapharma.com