

# والسارتان

## قرص روکشدار

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران حتی اگر علائمی شبیه بیماری شما داشته باشند خودداری ننمایید.

### راهنمایی های عمومی:

- قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک مشورت کنید:
- در صورت داشتن سابقه حساسیت به این دارو یا مواد تشکیل دهنده آن و همچنین بعضی از غذاها، مواد محافظ و یا رنگها
- در صورت بارداری و شیردهی
- در صورت مصرف هر نوع داروی دیگر همزمان با این دارو، با نسخه و یا بدون نسخه پزشک، بخصوص دیورتیکها (اسپروکتولون، تریامترن، آمیلوراید)، داروهای نگهدارنده پتاسیم، مکمل های پتاسیم و یا نمک های جایگزین حاوی پتاسیم، وارفارین، نمکهای لیتیم و بعضی داروهای گاهنده فشار خون از جمله متوپرولول، نادولول، سوتالول، اتالپرل، لیزینوپرل، رامبیریل .
- در صورت داشتن بیماریهای دیگر مانند نارسایی های کبدی و کلیوی و اسناد مجاری صفراوی
- در صورت دهیدراتاسیون (در اثر عرق کردن زیاد، تهوع، استفراغ، اسهال، درمان طولانی مدت با دیورتیک ها، دیالیز، یا رژیم با نمک مختصر)

### مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

مصرف این دارو در دوران بارداری و یا شیردهی ممنوع است مگر با نظر پزشک متخصص.

### هشدارها و نکات قابل توجه:

در موارد زیر برای مصرف والسارتان احتیاط لازم است :

- نارسایی و یا مشکلات قلبی
- نارسایی شدید کبد و کلیه
- در صورت بارداری و شیردهی
- در صورت دهیدراتاسیون و کمی فشار خون ( تعریق زیاد ، تهوع ، استفراغ و اسهال شدید)
- در صورت مصرف والسارتان ممکن است گیجی و احساس سبکی سر مشاهده شود که در این صورت از رانندگی و کار با ماشین الات و وسائلی که نیاز به هوشیاری کامل دارند خودداری نمایید.
- از مصرف همزمان سایر داروها بدون تجویز پزشک جدا خودداری نمایید.
- دارو را هر روز در زمان مشخص میل نمایید تا اثر ضد فشار خونی آن مشاهده شود.
- این دارو می تواند با غذا یا بدون غذا میل شود.
- در صورت فراموشی یک نوبت به محض یادآوری آنرا میل کنید، اما اگر نوبت بعدی نزدیک شده باشد از مصرف آن صرف نظر کرده و دوزهای بعدی را بطور معمول مصرف ننمایید. همچنین دوز بعدی را دو برابر نکنید.
- اثر درمانی ضد فشار خونی والسارتان پس از ۲ هفته یا حداکثر ۴ هفته درمان ظاهر میشود .
- مراجعه دوره ای به پزشک جهت کنترل پیشرفت درمان و وضعیت بالینی بیمار ضروری میباشد.

### مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین میکند ولی مقدار معمول این دارو به قرار زیر است:

### دوز معمول بزرگسالان: خوراکی:

- ضد فشار خون
- ابتدا ۸۰ میلی گرم یکبار در روز و در صورت نیاز میتوان مقدار را تا ۱۶۰ یا ۲۲۰ میلی گرم افزایش داد و یا احتمالا یک دیورتیک به روش درمان اضافه نمود. در ضمن وضعیت دهیدراتاسیون بیمار کنترل شود.
- اثر ضد فشار خونی در صورت اضافه شدن یک دیورتیک به مقدار مصرف معمول والسارتان احتمالا میتوان بیشتر از افزایش اثر ضد فشار خونی به دنبال بالا بردن مقدار مصرف والسارتان باشد .
- دوز ابتدایی ۴۰ میلی گرم در روز برای آن دسته از بیمارانی که گیرانسن کراتینین آنها بین ۲۰ تا ۳۰ میلی لیتر در دقیقه بر ۷۳/۱ متر مربع باشد که پس از ۴ هفته ، در صورت نیاز میتوان مقدار مصرف دارو را به ۸۰ میلی گرم رساند. حداکثر دوز روزانه برای بزرگسالان ۲۲۰ میلی گرم و برای کودکان ، بی خطری و موثر بودن دارو ثابت نشده است . در مورد مصرف والسارتان در افراد بالای ۶۵ سال مشکل خاصی که سبب محدود شدن مصرف آن گردد گزارش نشده است.
- نارسایی قلبی:
- بزرگسالان: ۴۰ میلی گرم دو بار در روز، پزشک شما میتواند دوز شما را در صورت نیاز افزایش دهد .

# والسارتان

## قرص روکشدار

در کودکان نیز دوز مورد نیاز باید توسط پزشک تعیین گردد.

### عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است سبب بروز برخی عوارض ناخواسته گردد. اگر چه کلیه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود، ولی در صورت بروز و تداوم هر یک از آنها با پزشک خود مشورت نمایید. افزایش آنزیمهای کبدی و همچنین تندرناز وقوع هپاتیت در مطالعات Post Marketing گزارش شده است . در صورت مشاهده هر یک از عوارض جانبی زیر فوراً با پزشک خود اطلاع دهید .

شیوع کمترین: انداز دارای خون ، عرق سرد ، کاهش حجم یا دفعات ادرار ، تنفس مشکل ، سرگیجه ، ضعف یا حالتی مشابه غش کردن در زمانی که تغییر وضعیت از حالت نشسته به حالت ایستاده صورت میگیرد ، غش کردن ، قشای خون افزایش یافته ، تشنگی افزایش یافته ، ضربان قلب غیر معمول ، از دست دادن اشتها ، درد پهلو یا قسمت پایینی پشت ، تهوع ، عصبی شدن ، بی حسی یا احساس خارش در دستها ، پاها یا لبها ، کوتاهی تنفس ، باد کردن صورت ، انگشتان ، قسمت پایینی پاها ، تنفس دارای مشکل ، ضعف یا خستگی غیر معمول ، استفراغ ، ضعف یا سنگینی پاها ، افزایش وزن .

نادر: تب، یخ گلو درد ، بادکردن صورت ، دهان ، دستها یا پاها ، اشکال در بلع یا تنفس ( بصورت ناگهانی).

### شیوع ناشناخته :

ادرار تیره رنگ، ضعف یا خستگی عمومی ، مدفوع به رنگ روشن ، درد در قسمت راست یا بالای شکم ، پوست و چشمان زرد رنگ

در صورت وقوع هر یک از عوارض جانبی زیر در سریع ترین زمان ممکن پزشک خود را مطلع سازید.

نادر: گیجی، غش کردن، گرفتگی صدا

عوارض جانبی دیگری که بطور معمول به توجهات پزشکی نیاز ندارد ممکن است واقع شود. این عوارض جانبی ممکن است در طی درمان و مطابقت بدن با دارو از بین بروند. با این وجود ، اگر هر یک از عوارض جانبی زیر واقع شد و یا آزار دهنده بود با پزشک خود چک نمایید.

### شیوع کمتر:

درد شکم، دوبینی، درد پشت، علائم سرماخوردگی ویا شبیه آنفلوآنزا، سرفه، اسهال، اشکال در حرکت، سردرد، سختی یا درد مفاصل، درد، باد کردن یا قرمز شدن مفاصل، خستگی غیر معمول

وقوع با احتمال غیر مشخص:

از دست دادن مو ، نازک شدن مو

عوارض جانبی دیگری که در بالا ذکر نشده اند ممکن است در بعضی بیماران دیده شوند. اگر شما عوارض دیگری را متوجه شدید ، با پزشک خود چک نمایید.

### مسمومیت:

- در صورتیکه والسارتان بیشتر از مقدار تجویز شده مصرف شده باشد یا شخص به اشتباه از این دارو مصرف کرده باشد باید بلافاصله با به همراه جعبه دارو به پزشک یا بیمارستان مراجعه نماید.
- علائم کلینیکی مصرف بیش از اندازه عبارتست از ضربان آهسته قلب، افت فشار خون (سرگیجه، سبکی سر، یا ضعف و سستی)، ضربان شدید و تند قلب.

### شرایط نگهداری:

□ دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت و در ظرف در بسته نگهداری نمایید.
- از مصرف و نگهداری داروهای تاریخ گذشته خودداری نمایید.

### بسته بندی:

قرصهای ۸۰ و ۱۶۰ میلی گرمی در جعبه های ۳۰ عددی همراه با برگه راهنما

Reference:  
USP Drug Information for the health care professional, 2007

AN: Valsartan - 203

لطفاً نظرات و پیشنهادات خود را بر ما برسانید  
به مسئول بازاریابی: 021-88774244  
و یا پست الکترونیکی: info@osvapharma.com | ارسال فرمایید.



شرکت داروسازی اسوه  
www.osvapharma.com

## بروشور فارسی

# Valsartan

Size: 140 mm \* 85 mm

Design Date: 1399 / 04 / 08

Design By: Navaei 0911 114 0234

Print Description / Pantone No.:

208 C

Black