

بزرگسالان: ۶۰-۵۰ ميلي گرم در روز؛ خانم های باردار: ۷۰ ميلي گرم در روز؛ خانم های شيرده: ۹۵-۹۰ ميلي گرم در روز؛ کودکان زیر ۱ سال: ۳۵-۳۰ ميلي گرم در روز؛ کودکان ۱-۳ سال: ۴۰ ميلي گرم در روز؛ کودکان ۴-۱۰ سال: ۴۵ ميلي گرم در روز؛ برای افراد سيگاری: ۱۰۰ ميلي گرم در روز

توجه: قرص جوشان ۵۰۰ ميلي گرم در نصف ليوان آب حل کرده و پس از حل شدن کامل ميل نماييد. در صورت مصرف اتفاقي بيش از مقدار توصيه شده بيمار بايستي به بيمارستان منتقل گردد.

عوارض جاني:

هر فراورده به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است سبب بروز برخی عوارض ناخواسته نیز گردد. اگر چه کليه عوارض در يك فرد ديده نمی شود ولی در صورت بروز هر گونه عارضه جاني، با پزشک يا داروساز مشورت کنيد.

شرایط نگهداری:

- این فراورده را دور از دسترس اطفال نگهداری نماييد.
- در دمای کمتر از ۲۰ درجه سانتیگراد، دور از نور مستقیم و رطوبت نگهداری شود.
- از نگهداری و مصرف این فراورده پس از تاریخ انقضای آن خودداری نماييد.

اشکال دارویی و بسته بندی:

- قرص های جويديني ۲۵۰ ميلي گرمی در جعبه های ۳۰ و ۱۰۰ عددی به همراه يك برگه راهنما
- قرص جوشان ۵۰۰ ميلي گرمی در لوله های ۱۰ و ۲۰ عددی

این فراورده يك مکمل رژيمي غذايي بوده و برای پيشگيري، تشخيص و درمان بيماری نمی باشد. از مصرف این مکمل رژيمي غذايي در موارد مشابه و يا توصيه آن به ديگران خودداری نماييد. برگه راهنما را با دقت مطالعه نماييد در صورت داشتن سوال در مورد مطالب بروشور يا پزشک يا داروساز خود مشورت نماييد.

راهنمای های عمومی:

قبل از مصرف این مکمل رژيمي غذايي در موارد زیر با پزشک يا داروساز خود مشورت نماييد:

- در صورت داشتن سابقه حساسيت به ويتامين ث (اسيد اسکوربيک)، غذاها، رنگها (خصوصاً تارترازين) و مواد محافظ
- حساسيت به سولفيتاها، در بيمارانی که مبتلا به آسم هستند شايع تر است.
- در بيمارانی که به آسپرين حساسيت بالا دارند، حساسيت به رنگ تارترازين بيشتر مشاهده می شود.
- دوزهای بيش از ۵۰۰ ميلي گرم از ويتامين ث ممکن است در آزمایشات تعيين گلوکز ادرار، جواب منفي کاذب ايجاد کند.
- از ۲۸ ساعت تا ۷۲ ساعت قبل از آزمایشات مربوط به ردیابی خون مخفی در مدفوع (که به روش amine dependent انجام می گيرد) نبايد ويتامين ث مصرف شود زیرا ممکن است جوابهای منفي کاذب بدست آيد.
- مصرف در دوران بارداری و شيردهی:**
- بر اساس طبقه بندی سازمان غذا و داروی آمریکا، ويتامين ث با مقادير معادل يا کمتر از RDA (مقدار توصيه شده روزانه) در رده B مصرف در دوران بارداری قرار دارد. اگر دوز مصرفی ويتامين ث بيشتر از RDA باشد، در بارداری جزو گروه C قرارمی گيرد.
- اسيد اسکوربيک در شير ترشح می شود. مصرف این مکمل در بارداری و شير دهی بايد طبق نظر پزشک متخصص باشد.

هشدارها و نکات قابل توجه:

- بیماران ديابتي، بيماران دارای سابقه تشکيل مکرر سنگهای ادراری، بيمارانی که آزمایشات خون مخفی در مدفوع را بايد انجام دهند و آنهايی که تحت رژيم های غذايي با سدیم محدود شده هستند و يا آنهايی که تحت درمان با ضد انعقاد ها می باشند نبايد دوزهای بسيار زياد ويتامين ث را در يك دوره زمانی طولانی دریافت کنند.
- دوزهای بالا از اسکوربيک اسيد باعث هموليز در بيماران دارای کنبود گلوکز - ۶- فسفات دهيدروژناز شده است.
- بیماری مزمن، عفونت، وضعیتهای همراه با تب، اختلالات عروق خونی و بهبود زخم باعث افزایش نیاز به ويتامين ث می گردد.
- به منظور قطع مصرف دوزهای بالای ويتامين ث، ابتدا بايد کاهش تدريجي انجام شود.
- بزرگسالانی که در دوزهای بالا درمان را بطور ناگهانی قطع نموده اند، با لثه های خونريزی دهنده و دندانهای شل شده مواجه شده اند.

مورد مصرف: کمک به تأمین ويتامين ث و کمک به سلامت سيستم ایمنی

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف هر مکمل رژيمي را پزشک تعيين می کند ولی مقادير توصيه شده روزانه (برای پيشگيري از بروز کنبود) به صورت زیر می باشد:

Reference:Lacy C. Drug Information Handbook, Lexi-comp; 19th edition

AN: OSVE-Vit C 250 Tab - 204

لطفاً نظرات و پيشنهادات خود را در مورد اين دارو

به صندوق پستی ۱۲۱۵-۱۵۲۴

و يا پست الكترونيكي: info@osvalpharma.com ارسال فرمائيد.



شرکت داروسازی اسوه
www.osvalpharma.com