

بزرگسالان: ۶۰-۵۰ میلی گرم در روز؛ خانم های باردار: ۷۰ میلی گرم در روز؛ خانم های شیرده: ۹۵-۹۰ میلی گرم در روز؛ کودکان زیر ۱ سال: ۳۵-۲۰ میلی گرم در روز؛ کودکان ۱-۳ سال: ۴۰ میلی گرم در روز؛ کودکان ۴-۱۰ سال: ۴۵ میلی گرم در روز؛ برای افراد سیگاری: ۱۰۰ میلی گرم در روز

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده بیمار بایستی به بیمارستان منتقل گردد.

عوارض جانبی :

هر فراورده به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است سبب بروز برخی عوارض ناخواسته نیز گردد. اگر چه کلیه عوارض در یک فرد دیده نمی شود ولی در صورت بروز هر گونه عارضه جانبی، با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

شرایط نگهداری:

این فراورده را دور از دسترس اطفال نگهداری نمایید.
 در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور مستقیم و رطوبت نگهداری شود.
 از نگهداری و مصرف این فراورده پس از تاریخ انقضای آن خودداری نمایید.

اشکال دارویی و بسته بندی:

- قرص های جویدنی ۲۵۰ میلی گرمی در جعبه های ۳۰ و ۱۰۰ عددی

Reference:Lacy C. Drug Information Handbook.
Lexi-comp; 19th edition

AN: Vit C 250 mg - 205

لطفاً نظرات و پیشنهادت خود را بر مبره این دارو به صندوق پستی ۱۵۲۴-۱۲۱۷۵
 و یا پست الکترونیکی: info@osvepharma.com ارسال فرمایید.

osve

شرکت داروسازی اوسه
 www.osvepharma.com

این فراورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و درمان بیماری نمی باشد. از مصرف این مکمل در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.
 برگه راهنما را با دقت مطالعه نمایید در صورت داشتن سوال در مورد مطالب بروشور یا پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

راهنمای های عمومی:

قبل از مصرف این مکمل در موارد زیر با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

- در صورت داشتن سابقه حساسیت به ویتامین ث (اسید آسکوربیک)، غذاها، رنگها (به خصوص تارترازین) و مواد محافظ
 - حساسیت به سولفیتها، در بیمارانی که مبتلا به آسم هستند شایع تر است.

- در بیمارانی که به آسپرین حساسیت بالا دارند، حساسیت به رنگ تارترازین بیشتر مشاهده می شود.
 - دوزهای بیش از ۵۰۰ میلی گرم از ویتامین ث ممکن است در آزمایشات تعیین گلوکز ادرار، جواب منفی کاذب ایجاد کند.
 - از ۴۸ ساعت تا ۷۲ ساعت قبل از آزمایشات مربوط به ردیابی خون مخفی در مدفوع (که به روش amine dependent انجام می گیرد) نباید ویتامین ث مصرف شود زیرا ممکن است جوابهای منفی کاذب بدست آید.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

بر اساس طبقه بندی سازمان غذا و داروی آمریکا، ویتامین ث با مقادیر معادل یا کمتر از RDA (مقدار توصیه شده روزانه) در رده B مصرف در دوران بارداری قرار دارد. اگر دوز مصرفی ویتامین ث بیشتر از RDA باشد، در بارداری جزو گروه C قرار می گیرد.
 اسید آسکوربیک در شیر ترشح می شود. مصرف این مکمل در بارداری و شیر دهی باید طبق نظر پزشک متخصص باشد.

هشدارها و نکات قابل توجه:

- بیماران دیابتی، بیماران دارای سابقه تشکیل مکرر سنگهای ادراری، بیمارانی که آزمایشات خون مخفی در مدفوع را باید انجام دهند و آنهایی که تحت رژیم های غذایی با سدیم محدود شده هستند و یا آنهایی که تحت درمان با ضد انعقاد ها می باشند نباید دوزهای بسیار زیاد ویتامین ث را در یک دوره زمانی طولانی دریافت کنند.
 - دوزهای بالا از اسکوربیک اسید باعث همولیز در بیماران دارای کمبود گلوکز - ۶- فسفات دهیدروژناز شده است.
 - بیماری مزمن، عفونت، وضعیتهای همراه با تب، اختلالات عروق خونی و بهبود زخم باعث افزایش نیاز به ویتامین ث می گردد.
 - به منظور قطع مصرف دوزهای بالای ویتامین ث، ابتدا باید کاهش تدریجی انجام شود.
 - بزرگسالانی که در دوزهای بالا درمان را بطور ناگهانی قطع نموده اند، با لثه های خونریزی دهنده و دندانهای شل شده مواجه شده اند.

مورد مصرف: کمک به تامین ویتامین ث و کمک به سلامت سیستم ایمنی

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف هر مکمل را پزشک تعیین می کند ولی مقادیر توصیه شده روزانه (برای پیشگیری از بروز کمبود) به صورت زیر می باشد: